

عوارض شکستگی ساعد

۱- تورم و درد: معمولاً تا ۴۵ روز بعد از جراحی درد و تورم وجود دارد. این درد کاملاً طبیعی است و جای نگرانی وجود ندارد معمولاً به مرور زمان کمتر خواهد شد. اگر تورم و درد بیش از دو ماه طول کشید مهم است و باید برای ارزیابی به پزشک مراجعه کنید. در غیر این صورت چیز نگران کننده ای نیست.

۲- احساس گزگز و درد در انگشتان پس از جراحی: حالت گزگز و درد در انگشتان پس از جراحی تا چند هفته طبیعی است و نگران کننده نخواهد بود. چرا که جوش خوردن یک ماه و نیم زمان نیاز دارد. اما اگر پس از یک ماه و نیم درد ادامه دار شد حتماً باید به پزشک مراجعه کنید.

۳- آسیب عروق و اعصاب در کنار محل شکستگی (به خاطر نوک استخوان تیز)

۴- سندرم کمپارتمان: اگر ساعد دچار خونریزی داخلی شود، به خاطر فضای بسته ای که دارد، تورم شدید اتفاق می افتد. گاه در صورت زیاد بودن خونریزی، در خونرسانی دست و اختلال ایجاد میشود. بنابراین شخص از نظر حسی و حرکتی دچار مشکل میشود. این حالت، یک وضعیت اورژانس ایجاد میکند. در نتیجه نیاز به جراحی اورژانسی دارد. این حالت معمولاً ۲۴ ساعت الی ۴۸ ساعت پس از شکستگی ساعد اتفاق می افتد

۵- عفونت: در صورت وجود زخم همراه با شکستگی، احتمال عفونت بسیار بالاتر می رود.

۶- چسبندگی در استخوان به یکدیگر (sznostosis): که این حالت می تواند باعث ایجاد اختلال حرکت چرخشی ساعد شود.

۷- جوش نخوردن: جراحی الزاماً باعث جوش خوردن استخوان نمی شود. مثلاً شکستگی های خرد شده، شکستگی های همراه با زخم، دیابت، سیگار و بیماری های زمینه های می تواند اختلال در جوش خوردگی را ایجاد کند.

۸- محدودیت حرکتی: بعد از شکستگی ارنج و بازو چون دست باید یک مدت بی حرکت باقی بماند، معمولاً خشکی مفصل ارنج اتفاق می افتد. گرچه به طور کلی ممکن است شکستگی های داخل ارنج تا درجاتی محدودیت حرکتی ایجاد کند. اما در نظر داشته باشید، برگشتن دامنه حرکتی به شکستگی های ارنج گاهی تا شش ماه زمان نیاز دارد. پس نگرانی برای محدودیت ها حرکتی تا شش ماه وجود ندارد. البته ممکن است پزشک، با توجه به نوع عمل پیشنهاد فیزیوتراپی یا حرکات خاصی را به شما بدهد. بهتر است برای روش درمان با پزشک جراح خود در تماس باشید و روش درمانی او را دنبال کنید.



بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

شکستگی ساعد

تهیه کنندگان:

منصوره خرم دل

مسئول علمی بخش:

دکتر روح الله حکیمیان

منبع:

برونر سوارث ۲۰۲۲

زمستان ۱۴۰۳

کد مستند سازی: pph.ws.60.4



شکستگی ساعد

شکستگی ساعد میتواند بر اثر ضربه مستقیم یا غیرمستقیم ایجاد شود. در بیشتر موارد شکستگی هر دو استخوان ساعد دچار مشکل میشود.

شکستگی ساعد در بalfin

ساعد از دو استخوان تشکیل شده است. نام این استخوان ها رادیوس و اولنا است. در اکثر مواقع در بalfin هر دو استخوان می شکنند. شکستگی ساعد می تواند نزدیک ناحیه مچ دست اتفاق بیفتد و یا در قسمت میانی و فوقانی. این مبحث از شکستگی ساعد مربوط به قسمت میانی و فوقانی است.

آناتومی

اگر دست را کنار بدن قرار دهید و کف دست به سمت جلو باشد، استخوان اولنا در سمت انگشتان کوچک و استخوان رادیوس در سمت انگشتان شست دست قرار می گیرد. استخوان اولنا در آرنج بزرگ تر بدن و استخوان رادیوس در مچ دست بزرگ تر است. حرکت اصلی ساعد حرکت چرخشی است. استخوان اولنا ثابت مانده و استخوان رادیوس حول آن می چرخد.

علل شکستگی ساعد

۱. ضربه مستقیم
۲. افتادن روی دست باز (ورزش یا ارتفاع)
۳. تصادفات

درمان

تقریباً در تمام شکستگی های ساعد هر دو استخوان در بalfin نیاز به عمل جراحی دارند. پزشک متخصص ابتدا دست را به طور موقت در آتل قرار میدهد. سپس، بعد از کاهش ورم تحت عمل جراحی و کارگذاری پلاک قرار می گیرد. (شکل ۳) معمولاً به ۳ تا ۶ ماه زمان، برای جوش خوردن کامل استخوان نیاز است. معمولاً ۴ تا ۶ هفته بعد از جراحی، نیاز به آتل است. بعد از این دوره فیزیوتراپی آغاز می شود.

درمان شکستگی ساعد در کودکان

استخوان اطفال قابل ترمیم و اصلاح خودبه خودی است و بدن در حین رشد میتواند ضایعات استخوانی را اصلاح کند. بعضی از شکستگی ها در کودکان با گچ گرفتگی درمان می شود و کجی را خود بدن اصلاح میکند. شکستگی ساعد نیز میتواند یکی از این نوع شکستگی ها باشد. البته اگر مقدار شکستگی از میزانی بزرگتر باشد، در کودکان هم نیاز به جراحی وجود خواهد داشت. این قابلیت در بزرگسالان وجود ندارد.

مدت زمان جوش خوردن استخوان رادیوس

شکستگی استخوان رادیوس به چهل و پنج روز زمان نیاز دارد تا جوش بخورد. تا روز بیستم معمولاً علائمی از جوش خوردگی در عکس مشاهده نمیشود. بهتر است بیماران تا ۴۵ روز زمان مورد نیاز برای جوش خوردن استخوان را به خود بدهند تا پروسه درمان کامل شود.

شکستگی استخوان هومروس

شکستگی های سر استخوان هومروس یا بازو، درجات و معیارهای خاص خودشان را دارند. اگر این زوایا از یک مقدار مشخصی بیشتر باشند، باید بلافاصله جراحی انجام شود. اما اگر این زوایا کمتر از یک مقدار خاصی باشند، بین ۴۰ تا ۴۵ روز بی حرکتی لازم است تا درمان اتفاق بیفتد. در چنین شرایطی پیشنهاد میکنیم خیلی زود به پزشک شانه مراجعه کنید تا وضعیت شکستگی مشخص شود. چرا که اگر نیاز به جراحی وجود داشته باشد، با گذشت زمان درمان سخت تر خواهد شد.

